

みらい市 2025 【健康ブース】

テーマ： **測ってみよう、今の自分。**
変えてみよう、明日の習慣。

- ▶ 自分の“見えない健康指標”を知ること、健康行動のモチベーションを引き出す
- ▶ 健康づくりを「楽しく、手軽に、続けられる」ことを体感してもらう



・動体視力 ・動作年齢 ・血管年齢 など



・ピックルボール